

# RUDRAKSHA

Etymologically, the word 'Rudraksha' means originated from Shiva's eyes. Rudraksha is both fruit and flower. Its color is brown. It is hot and damp. Some scholars consider it cool. It eradicates blood anomalies and strengthens semen. It kills bacteria both in and outside of the body. It helps fight blood pressure and heart diseases. Rudraksha is considered to be the best of all rosaries and the spells-hymns chanted on it beget result several thousand times over. It is so said in the Hindu scriptures.

Etimológicamente la palabra Rudraksha significa proveniente de los ojos de Shiva. Rudraksha es una fruta y una flor. Su color es café. Es caliente y húmeda aunque algunos entendidos la consideran fría. Erradica de la sangre las anomalías y fortalece el semen. Mata las bacterias dentro y fuera del cuerpo. Ayuda a controlar la presión sanguínea y las enfermedades cardíacas. Se considera como el mejor rosario y las oraciones que se le canten obtendrán resultados cientos de veces mayores. Así se establece en la escrituras de la India.



**ONE FACED:** The one faced Rudraksha is considered almighty, the supreme power. The place where one faced Rudraksha is worshipped, wealth comes to reside there. One faced Rudraksha is the best and fulfils all aspirations, is fruit bearing, and begets salvation. It also pacifies government impediments. It brings social progress and leadership qualities. It is governed by the Sun. It helps in right eye, heart, brain, bones, piles, sinews, dysentery, appendix, mouth, constipation, vitamin A and D and night blindness related ailments. The effect of one faced and

twelve faced Rudraksha is same. In absence of one faced, twelve faced one can be worn. It is worn to pacify the Sun related faults.

**UNA CARA:** Rudraksha de una cara es considerada poderosa, el poder supremo. En el lugar donde se venere rudraksha, residirá la prosperidad. Rudraksha de una cara es la mejor y cumplirá todas las aspiraciones, es fructífera y concede salvación. Pacifica los impedimentos los problemas relacionados con asuntos gubernamentales. Trae progreso social y liderazgo. Está regida por el Sol. Ayuda con el ojo derecho, las hemorroides, los tendones, el corazón, el cerebro, los huesos, la desintería, el apéndice, la boca, la constipación, vitaminas A y D y problemas de visión nocturna. El efecto de la rudraksha de una cara y la de doce caras, es el mismo. Si no se tiene de una cara, se puede usar de doce caras. Se lleva consigo para pacificar los problemas relacionados con el Sol.



**TWO FACED:** The two faced Rudraksha is considered representative of Ardhanarishwara (Lord Shiva as envisaged in Goddess Parvati). It has been said that is almighty blended with wealth and is the origin of the world. The result

begot from worshipping Agni (fire) and sacrificing ghee in fire in equivalent to the fruits begot from wearing it. It is a representative seed of dualism and monism; soul and God; Creator and the created; man and woman; and God and wealth. It is worn to rectify all the Moon-related faults. The two faced Rudraksha is helpful in ailments such as cold, cough, depression, left eye, mental troubles, heart, lung, liver, food pipe, blood and water borne diseases, menstruation, loss of memory, etc.

**DOS CARAS:** La Rudraksha de dos caras es considerada como representante de Ardhanarishwara ( El Señor Shiva como la diosa Parvati. Se dice que es todopoderosa, combinada con riqueza y es el origen del mundo. Los resultados que se obtienen al utilizarla, son iguales a los de la adoración al Fuego (Agni) y el sacrificio del ghee en el fuego. Es una semilla que representa el dualismo y el monismo; el Alma y Dios, el Creador y lo creado, el hombre y la mujer; Dios y la riqueza. Se la usa para rectificar los problemas relacionados con la Luna. La rudraksha de dos caras ayuda en dolencias como resfrío, tos, depresión, ojo izquierdo, problemas mentales, corazón, pulmones, hígado, esófago, sangre y problemas causados por el agua, menstruación, pérdida de memoria, etc.



**THREE FACED:** The three faced Rudraksha is considered of the form of fire. It symbolizes the three attributes of the world purity, merry making, and ignorance. It is of the form of wish, knowledge, and activity and also symbolizes the origin of the three worlds. Wearing it helps suppress destructive tendencies and enhance creative capability. It is governed by the Mars. It is helpful in eradicating the Mars related disorders, such as menstruation, abortion, blood, forehead, ear testicles, bone marrow, the five sense organs, liver, red blood tissues, vitamins, blood ailments, blood pressure, female diseases, piles, ulcer, dysentery, etc.

**TRES CARAS:** Rudraksha de tres caras es considerada la forma del fuego. Simboliza los tres atributos del mundo de la pureza, trae felicidad y disipa la ignorancia. Es la forma del deseo, conocimiento, actividad y simboliza también el origen de los tres mundos. Su uso, elimina las tendencias destructivas y promueve la capacidad creadora. Está gobernada por Marte. Ayuda a eliminar los problemas causados por Marte, tales como problemas menstruales, abortos, sangrado, frente, oídos, testículos, los cinco órganos sensoriales, hígado, tejidos sanguíneos, vitaminas, problemas de la sangre, presión alta, enfermedades de la mujer, hemorroides, úlcera, desintería, etc.

In our future issues we will continue with the description of the fifteen forms of Rudraksha.

En nuestros próximos números continuaremos con la descripción de las quince formas de Rudraksha.